

歯と口の健康週間イベント

テーマ：「いつまでも 続くけんこう 歯の力」

宇都宮市田原中学校 野口 慧士 さん

期間：令和6年6月6日(木)～6月11日(火)

午前9時～午後4時30分（最終日は正午まで）

会場：宇都宮市保健センター

無料駐車場はございません。公共交通機関をご利用ください。

毎日実施

注：最終日は正午まで

申込不要

歯と口の健康週間ポスター、作文、標語の入選作品展示

いい歯でスマイルフォトコンテスト入賞作品展示

パネル展示および口腔清掃器具の展示等



6月6日(木)

◆時間：午前10時30分～11時30分

◆内容：乳歯ケアに関する講話
むし歯菌検査(保護者対象)

初めての歯磨き講座

～歯は一生の宝物～

◆対象：0歳児とその保護者(先着30組)

要申込：5/7(火)午前9時30分より受付開始



6月7日(金)

「歯の健康講座」

健口はお口のケアから
実はコワ～イ歯周病の話

歯周病は歯を失う大きな原因…

さらに、歯周病は全身の様々な

病気に関わっているのです。

◆時間：午後1時30分～3時30分

◆内容：歯科医師による講話

・歯周病と全身疾患との関連について

歯科衛生士による講話

歯科医師・歯科衛生士による相談会(希望者)

オーラルペーパーテスト

→お口の中のpH値を測定して

むし歯のなりやすさを調べます。

◆対象：市民(先着30名)

要申込：5/7(火)午前9時30分より受付開始



主催：宇都宮市・(一社)宇都宮市歯科医師会

後援：宇都宮市歯科衛生士会・下野新聞社・栃木放送・とちぎテレビ・エフエム栃木・宇都宮ケーブルテレビ・NHK宇都宮放送局

問い合わせ先



宇都宮市保健センター(トナリエ宇都宮9階)

電話：028-627-6666

※水曜・祝日は休館日

6月8日(土)

イヤイヤ
歯磨き攻略法

◆時間：午前10時30分～11時30分

◆内容：乳歯ケアに関する講話
むし歯菌検査(1歳児対象)

◆対象：1歳児とその保護者(先着25組)

要申込：5/7(火)午前9時30分より受付開始



歯の健康相談

◆時間：午後1時～3時30分

申込不要

◆内容：歯科医師による歯やお口の健康相談

口腔内検査/口臭測定
フラッシング指導

◆時間：午後1時～3時30分

申込不要

◆内容：歯科衛生士によるむし歯菌検査
口臭測定,フラッシング指導 等



高齢者よい歯の表彰式 ◆時間：午後2時～ ◆会場：東市民活動センター

6月9日(日)

受付：午後1時～2時30分

申込不要



よい歯ではっぴいチャレンジ

◆内容：①お口のチェック ②はっぴいクイズ ③はっぴい講話

◆対象：3歳以上就学前の幼児

①②③全て参加したおともだちには、豪華記念品プレゼント

混雑が予想されますので、お時間に余裕を持ってお越しください。

公共交通機関のご利用をお勧めします。



歯の健康相談

◆時間：午前10時～午後3時30分

申込不要

◆内容：歯科医師による歯やお口の健康相談

口腔内検査/口臭測定
フラッシング指導

◆時間：午前10時～午後3時30分

申込不要

◆内容：歯科衛生士によるむし歯菌検査
口臭測定,フラッシング指導



口腔衛生功労賞及び
歯と口の健康週間応募作品表彰式

◆時間：午前9時～

◆会場：市保健センター



いい歯でスマイルフォトコンテスト表彰式

◆時間：午前11時00分～

◆会場：市保健センター

主催：宇都宮市・(一社)宇都宮市歯科医師会

後援：宇都宮市歯科衛生士会・下野新聞社・栃木放送・とちぎテレビ・エフエム栃木・宇都宮ケーブルテレビ・NHK宇都宮放送局

問い合わせ先



宇都宮市保健センター(トナリエ宇都宮9階)

電話：028-627-6666

※水曜・祝日は休館日