



# スリーアール 3Rってなに？

つか しげん りょう  
使う資源やごみの量  
を減らすこと

- つめかえのできる製品  
を選んで買う
- 必要のない包装は断る
- マイバッグで買い物をする など

リデュース  
Reduce



スリーアール

# 3R

リユース  
Reuse

ものを繰り返し使うこと

- こわれたものを簡単に捨てずに修理して使う
- いらなくなったものは捨てずに必要な人にゆずる など

リサイクル  
Recycle

つか お しげん  
使い終わったものを資源として  
再利用すること

- 古新聞や古紙を資源回収に出す
- リサイクルボックスでごみを分別する
- リサイクルされた製品を選んで使う など

# いまから取り組もう! 「プラス3R」

～3R (リデュース、リユース、リサイクル) に加えて～

リフューズ

## R efuse 【判断する】

～不必要なものはきちんと断ろう～

リシンク

## R ethink 【考える】

～本当に必要なものかよく考えよう～



そのレジ袋、スプーンやフォークは本当に必要ですか？



いらないモノを増やさない。

リファイン

## R efine 【分別する】

～捨てるときには分別しよう～



リサイクルのことを考えて手間をかける。

## 栃木からの森里川湖 プラごみゼロ宣言

プラスチックは、わたしたちの生活に利便性と恩恵をもたらしてくれる有用な物質です。しかし、一方で、海に流れ出ると、長期間、環境にとどまり生態系にも影響を及ぼします。

海洋プラスチックごみは、山から川、川から海へとつながる中で発生するものであるため、上流の栃木県においても自分の問題として考えていく必要があります。

そこで、県と市町が連携し、不必要な使い捨てプラスチックの使用削減、再生材や生分解性プラスチックの利用促進、プラスチックごみのリサイクルと適正処理の徹底など、プラスチックとの上手なつきあい方を、栃木から発信し、森里川湖におけるプラスチックごみゼロに向け、行動することをここに宣言します。



栃木県  
宇都宮市 日光市 那須塩原市 益子町 野木町  
足利市 小山市 さくら市 茂木町 塩谷町  
栃木市 真岡市 那須烏山市 市貝町 高根沢町  
佐野市 大田原市 下野市 芳賀町 那須町  
鹿沼市 矢板市 上三川町 壬生町 那珂川町

令和元(2019)年8月27日